

MIGYM EXCENEVEX

Du sport près de chez vous, à la salle SYMPHORIENNE

PILA – STRETCHING adulte



Posture - Souplesse - Equilibre

Reprise lundi 6 septembre 2021

Sur présentation du Pass sanitaire

LUNDI 9h - 10h

MERCREDI 9H30 - 10h30

VENDREDI 9h30 -10h30



Premier essai gratuit

Cours mixte, convivial et en musique,

Animé par Mireille DIEU, professeure diplômée

Renseignements : migym1962@gmail.com

Espritonic : 06-45-76-59-01