

Défibrateurs

Chaque jour en France plus d'une centaine de personnes présentent de façon soudaine et inattendue un arrêt cardiaque. Ces drames se produisent n'importe où, à la maison, dans la rue ou au travail.

Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?

La victime ne respire pas : ni le ventre, ni la poitrine ne se soulèvent. Au besoin vérifier l'absence de mouvements en posant la main sur le ventre, au dessus du nombril.

Que faire devant une victime en arrêt cardiaque ?

APPELER

- Appeler ou faire appeler le **112** (numéro d'appel européen) ; le **18** (sapeurs-pompiers) ou le **15** (Samu – Centre 15) qui sont interconnectés.
L'appel aux numéros 112, 18 ou 15 est gratuit sur tout appareil raccordé au réseau téléphonique national.

MASSER

Débuter immédiatement le massage cardiaque en attendant la mise en place d'un défibrillateur

- Mettre la victime sur le dos, par terre, et se placer à genoux auprès d'elle.
- Le massage cardiaque consiste à appuyer régulièrement et fermement bras tendus, sans plier les coudes, sur la ligne médiane du thorax de la victime (jamais sur les côtes) avec la paume des mains, placées l'une sur l'autre, comprimer la poitrine de 4 à 5 cm.
- Relâcher la pression immédiatement pour que la paroi remonte. Enchaîner les compressions décompressions à une fréquence régulière de 100 par minute.

Si le sauveteur n'est pas seul il peut se faire relayer en cas de fatigue.



Compressions de la poitrine

DEFIBRILLATEUR

Lors d'un arrêt cardiaque le cœur peut être relancé par un choc électrique délivré par un défibrillateur.

2 défibrillateurs entièrement automatiques sont en place sur la commune :

l'un sur le mur extérieur côté Symphorienne de la mairie à Excenevex et l'autre à l'intérieur du lavoir de Chevilly.



En attendant les secours, le sauveteur envoie une personne chercher un défibrillateur pendant qu'il poursuit le massage cardiaque.

UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR

Ouvrir et mettre en fonction le défibrillateur en appuyant sur le bouton marche/arrêt.

Suivre impérativement les indications vocales données par l'appareil.

Il vous demande de **mettre en place les électrodes** en les collant directement sur la peau de la poitrine de la victime et de les connecter.

La position des électrodes doit être conforme au schéma visible sur leur emballage.

Une fois connecté le défibrillateur indique **qu'il réalise une analyse du rythme cardiaque**.

Soit

- Le défibrillateur annonce que **le choc est indiqué** et qu'il faut **s'écarter**.

Le défibrillateur **délivre le choc**.

Dès que l'appareil le demande, le sauveteur **reprend sans délai le massage cardiaque**, sans retirer les électrodes et **suit les recommandations de l'appareil jusqu'à l'arrivée des secours**.

Soit

- Le défibrillateur annonce que **le choc n'est pas indiqué**.

Le sauveteur **poursuit le massage** cardiaque sans retirer les électrodes et **suit les recommandations du défibrillateur jusqu'à l'arrivée des secours**.

Le défibrillateur cardiaque doit rester allumé et en place jusqu'à l'arrivée des secours.

En aucun cas, le sauveteur ne doit retirer les électrodes de la poitrine de la victime ou éteindre le défibrillateur.

CONCLUSION

En appelant immédiatement les secours, en commençant le massage cardiaque sans hésitation ni retard et en utilisant un défibrillateur dès que possible, le premier témoin assure à une personne qui présente un arrêt cardiaque brutal toutes les chances de survivre. Si la victime décède, le premier témoin aura fait tout ce qui était en son pouvoir.