

Le Service Mobilité est là !

Pour qui ?

Personnes âgées et / ou en situation de handicap

Personnes à mobilité réduite

Personnes vivant seules et souvent très isolées

Personnes de plus en plus dépendantes

Personnes sans moyen d'accès aux services

Personnes domiciliées sur le territoire de l'intercommunalité du Bas-Chablais :

(Anthy, Ballaison, Bons-en-Chablais, Brenthonne, Chens, Douvaine, Excenevex, Fessy, Loisin, Lully, Margencel, Massongy, Messery, Nernier, Sciez, Veigy-Foncenex, Yvoire)

Pour quoi ?

Accompagnements individuels

- ◆ **Marché / supermarchés / boutiques / pharmacies** : Accompagnement et aide à la gestion du budget et des achats ;
- ◆ **Rendez-vous** : Médecin / radiologie / dentiste / kiné / ophtalmologue / pédicure / hôpital / coiffeur / esthéticienne ;
- ◆ **Visites**: Conjoint, famille ou amis / hôpital / maison de retraite / cimetière ;

Accompagnements collectifs

- ◆ **Sorties détente** : Restaurant / salon de thé / cinéma / exposition / bibliothèque / théâtre / concert / shopping ;
- ◆ **Prévention du vieillissement** : Promenade / atelier prévention des chutes / séances gymnastique douce / atelier Mémoire / conférences

Plus d'informations :

Contactez le CIAS de Thonon Agglomération

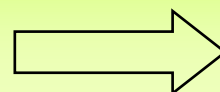
Domaine de Thénières

74140 BALLAISON

04 50 85 17 57

accueil.cias@cc-baschablais.com

Programme au verso



CIAS

Thonon Agglomération

Accompagnements individuels

**Tous les matins du lundi au vendredi
et les lundi, mardi et mercredi après-midi
sont réservés aux rendez-vous et aux courses**

Accompagnements collectifs

Sorties restaurant

Mercredi 1 ^{er} mars	Restaurant La Comète à Nernier
Jeudi 2 mars	Restaurant La Comète à Nernier
Mercredi 8 mars	Restaurant Les Marronniers à Thonon
Jeudi 9 mars	Restaurant Les Marronniers à Thonon
Mercredi 15 mars	Restaurant L'Ôtrement à Bonnaitrait
Jeudi 16 mars	Restaurant L'Ôtrement à Bonnaitrait
Mercredi 22 mars	Restaurant Les Saveurs du Portugal à Bons-en-Chablais
Jeudi 23 mars	Restaurant Les Saveurs du Portugal à Bons-en-Chablais
Mercredi 29 mars	Restaurant Les Tournesols à Thonon
Jeudi 30 mars	Restaurant Les Tournesols à Thonon

Autres sorties

Dimanche 5 mars	Repas Fête des Grands-Mères à Veigy-Foncenex
Lundi 13 mars	Visite guidée : Musée du Cinéma à Douvaine (gratuit)
Lundi 27 mars	Sortie cinéma au Ciné Léman à Thonon
Mardi 28 mars	Thé dansant à Loisin
Les vendredis	Gymnastique douce à partir de 14h30 à Ballaison en partenariat avec l'association Siel Bleu (45 € par trimestre)
Les mardis	Prévention des chutes à 14h30 à Veigy-Foncenex

A votre demande : visite en bibliothèque

Informations :

Pour toutes annulations merci de prévenir 24h à l'avance, le cas échéant le déplacement sera facturé

Tarifs : Accompagnements individuels : 25,46 € de l'heure
Accompagnements collectifs : forfait 20 € sorties restaurant
forfait 15 € autres accompagnements

Pour la prise de rendez-vous : 06 08 21 79 00