

# EXCENEVEX

News

**S** portez-vous mieux grâce au

**P** ila-Stretching **Lundi 9H et 20H**

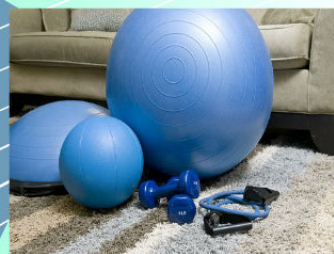
**Mercredi 10H**

**R** emise en forme cours mixte.

**I** nterval training **Lundi 19H**

**T** ravail individuel avec élastiques, ballons et haltères.

**O** u ? Salle Symphorienne.



**N** ous contactez. [Espritonic@yahoo.fr](mailto:Espritonic@yahoo.fr)

**I** nitiation G.R. filles 6-8 ans. **Lundi 17H45**

**C** ours d'essai gratuit dès le lundi 11 septembre 2017.

**Dieu Mireille Tél. 06.45.76.59.01**