

Salle Symphorienne

EXCENEVEX

Séances de gymnastique mixte

Pila-Stretching adultes

Reprise le 10 septembre 2018

I Lundi 9h
T Mercredi 10h
O Jeudi 20h15
O Vendredi 10h

Notre objectif améliorer souplesse
équilibre et force

Initiation gratuite

Contactez-nous Espritonic@yahoo.fr

DIEU mireille Tel 06 45 76 59 01

Salle Symphorienne

EXCENEVEX

Séances de gymnastique mixte

Pila-Stretching adultes

Reprise le 10 septembre 2018

I Lundi 9h
T Mercredi 10h
O Jeudi 20h15
O Vendredi 10h

Notre objectif améliorer souplesse
équilibre et force

Initiation gratuite

Contactez-nous Espritonic@yahoo.fr

DIEU mireille Tel 06 45 76 59 01