

Le Service Mobilité est là !

Pour qui ?

Personnes âgées et / ou en situation de handicap

Personnes à mobilité réduite

Personnes vivant seules et souvent très isolées

Personnes de plus en plus dépendantes

Personnes sans moyen d'accès aux services

Personnes domiciliées sur le territoire de l'intercommunalité du Bas-Chablais :

(Anthy, Ballaison, Bons-en-Chablais, Brenthonne, Chens, Douvaine, Excenevex, Fessy, Loisin, Lully, Margencel, Massongy, Messery, Nernier, Sciez, Veigy-Foncenex, Yvoire)

Pour quoi ?

Accompagnements individuels

- ◆ **Marché / supermarchés / boutiques / pharmacies** : Accompagnement et aide à la gestion du budget et des achats ;
- ◆ **Rendez-vous** : Médecin / radiologie / dentiste / kiné / ophtalmologue / pédicure / hôpital / coiffeur / esthéticienne ;
- ◆ **Visites**: Conjoint, famille ou amis / hôpital / maison de retraite / cimetière ;

Accompagnements collectifs

- ◆ **Sorties détente** : Restaurant / salon de thé / cinéma / exposition / bibliothèque / théâtre / concert / shopping ;
- ◆ **Prévention du vieillissement** : Promenade / atelier prévention des chutes / séances gymnastique douce / atelier Mémoire / conférences

Plus d'informations :

Contactez le CIAS de Thonon Agglomération

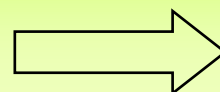
Domaine de Thénières

74140 BALLAISON

04 50 85 17 57

accueil.cias@cc-baschablais.com

Programme au verso



CIAS

Thonon Agglomération

Accompagnements individuels

**Tous les matins du lundi au vendredi
et les lundi, mardi et mercredi après-midi
sont réservés aux rendez-vous et aux courses**

Accompagnements collectifs

Sorties restaurant d'Avril

Mercredi 5 avril	Restaurant Les Troènes à Messery
Jeudi 6 avril	Restaurant Les Troènes à Messery
Mercredi 12 avril	Restaurant L'Echo des Montagnes à Armoy
Jeudi 13 avril	Restaurant L'Echo des Montagnes à Armoy
Mercredi 19 avril	Restaurant La Pizzeria de la Plage à Sciez
Jeudi 20 avril	Restaurant La Pizzeria de la Plage à Sciez

Sorties restaurant de Mai

Mercredi 3 mai	Restaurant La Tasse à Moustache à Thonon
Jeudi 4 mai	Restaurant La Tasse à Moustache à Thonon
Mercredi 10 mai	Restaurant Le Cardinalin à Lully
Jeudi 11 mai	Restaurant Le Cardinalin à Lully
Mercredi 17 mai	Restaurant Le Bellevue à Excenevex
Jeudi 18 mai	Restaurant Le Bellevue à Excenevex

Autres sorties

Les vendredis	Gymnastique douce à partir de 14h30 à Ballaison en partenariat avec l'association Siel Bleu (45 € par trimestre)
Les mardis	Prévention des chutes à 14h30 à Veigy-Foncenex

A votre demande : visite en bibliothèque

Informations :

Pour toutes annulations merci de prévenir 24h à l'avance, le cas échéant le déplacement sera facturé

Tarifs : Accompagnements individuels : 25,46 € de l'heure
Accompagnements collectifs : forfait 20 € sorties restaurant
forfait 15 € autres accompagnements

Pour la prise de rendez-vous : 06 08 21 79 00